

PIERWSZA POMOC W PRZEDSZKOLU

Widzisz niebezpieczną sytuację, reaguj:

Zadaj pytania i poinformuj o dalszych krokach

Jak się czujesz?
Co się stało?
Czy coś Cię boli?



dziecko reaguje

1 Oceń przytomność

Sprawdź czy dziecko reaguje. Poklepuj je po twarzy, mów do niego.



dziecko nie reaguje

Ułóż dziecko w pozycji bezpiecznej



Rękę znajdującą się bliżej Ciebie ułóż do góry.



Dłoń drugiej ręki połóż pod policzek, zegnij w kolanie dalszą nogę.



Chwyć za zgięte kolano i obróć dziecko w swoją stronę.



Ułóż zgiętą nogę tak, aby znajdowała się pod kątem prostym w stosunku do biodra. Skieruj twarz do podłoża, aby drogi oddechowe były drożne.

2 Udrożnij drogi oddechowe

Odchyl głowę do tyłu.



3 Oceń oddech

Patrz czy porusza się klatka piersiowa. Słuchaj oddechu i próbuj wyczuć go na swoim policzku.



dziecko jest nieprzytomne i nie oddycha

Przystąp natychmiast do reanimacji i wołaj o pomoc

Przed rozpoczęciem uciskania klatki piersiowej wykonaj 5 pierwszych oddechów ratowniczych*

4 Uciśnij środek klatki piersiowej wyprostowanymi rękoma w tempie 2 ucisków na sekundę:

30 razy



5 Zaciśnij nos i wdmuchuj powietrze w usta:*

2 razy



Powtarzaj do przyjazdu pogotowia: **30:2**

*Jeśli świadkowie zdarzenia nie mogą wykonać oddechów ratowniczych, powinni prowadzić resuscytację wyłącznie z uciśnięciami klatki piersiowej.

ZADŁAWIENIE



Zachęć dziecko do kaszlu.



Jeżeli dziecko jest przytomne i kaszle nieefektywnie, wykonaj uderzenia w okolicę międzyłopatkową.



Jeżeli nie uda się usunąć niedrożności - wykonaj uciśnięcia nadbrzusza. Celem jest usunięcie ciała obcego za każdym uciśnięciem, a nie wykonanie określonej liczby uciśnięć.

Wezwij pomoc!

Numer alarmowy: **999** lub **112**

Podczas rozmowy poinformuj o miejscu zdarzenia (podaj adres), opis co się stało, podaj stan dziecka (przytomne/nieprzytomne), oddycha czy nie oddycha, podaj wiek dziecka. Posłuchaj instrukcji od dyspozytora, nigdy nie odkładaj słuchawki pierwszy.



FUNDACJA
Trefl

Pod patronatem:



Ministerstwo
Edukacji Narodowej

Projekt edukacyjny pod nazwą „Zebra na ulicy i w okolicy – bezpieczne przedszkolaki w każdej przestrzeni” realizowany w ramach programu Ministerstwa Edukacji Narodowej na 2024 rok „Kto Ty jesteś? – Polak mały”, moduł 3 „Bezpieczne przedszkolaki”.

Plakat opracowany, sfinansowany ze środków MEN i przygotowany zgodnie z Wytycznymi Europejskiej Rady Resuscytacji (ERC) z 2021 r.